

## Circular 10-2009 Horario **Modificado**

### TROFEO “TRANSPORTES LA MERCED CANARIAS” CAMPEONATO DE TENERIFE ABSOLUTO DE PISTA DE INVIERNO

Centro Insular de Atletismo de Tenerife  
**Sábado, 31 de Enero de 2009**

#### HORARIO MAÑANA

HOMBRES	HORA	MUJERES
10 KM Marcha PÉRTIGA	10:30	5 KM Marcha (C.5) <b>JABALINA CF/LF/JF/SF *</b>
PESO	11:00	TRIPLE
60 M.V.	11:30	
<b>60 M.V. LM *</b>	11:40	
<b>JABALINA CM/LM/JM/SM *</b>	11:50	60 M.V. ALTURA
TRIPLE	12:00	<b>60 M.V. LF/CF *</b>
60 M.L. ELIMINATORIAS	12:10	
	12:35	60 M.L. ELIMINATORIA
800 M.L.	12:55	<b>MARTILLO CF/LF/JF/SF *</b>
	13:05	800 M.L.
60 M.L. FINAL	13:10	
	13:20	60 M.L. FINAL

Se **concederá un premio de 60 €uros** al atleta Campeón de Tenerife que obtenga la mejor puntuación en categoría masculina y femenina del “Trofeo Transportes La Merced Canarias”, según (1) **TABLAS DE PUNTUACIÓN (IAAF Pista Cubierta [edición 2008]** y (2) **TABLAS DE PUNTUACIÓN IAAF Pista Aire Libre [edición 2008]**)

#### \* PRUEBAS FUERA DE CONCURSO

##### ALTURA DE LOS LISTONES:

Altura Mujeres: 1,22-1,32 – 1,42 - 1,47 – y de de 3 en 3 cm.

Pértiga Hombres: 2,60 - 2,90 - 3,20 - 3,50 – 3,80 - 4,00 de 10 en 10 cm.

##### ARTEFACTOS:

Peso Hombres: 7,260 Kg.

Jabalina Hombres (800gr SM-JM / -700gr LM / 600 gr. CM)

Jabalina Mujeres (600 gr. / 500 gr CF)

Martillo Mujeres 4 Kg./ 3 Kg. CF

##### VALLAS:

60 V Hombres: Altura: 1,067 (Salida a 1ª Valla: 13,72 m / Entre Vallas: 9,14 m. / Última Valla a Meta: 9,72 m).

(LM: Altura 0,91)

60 V Mujeres: Altura: 0,84 (Salida a 1ª Valla: 13 m / Entre Vallas: 8,50 m. / Última Valla a Meta: 13 m). (LF Altura 0,762)

**CARRERAS CON ELIMINATORIAS: Pasarán a la Final las 8 mejores marcas (ATLETAS CON LICENCIA POR LA FIAT).**



www.atletismotenerife.com

# Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Cmno. Fuente Cañizares S/N Estadio Francisco Peraza La Laguna Tenerife Tfno. – Fax 922 259 980 (CIF: V-38306098)  
email: secretariatecnica@atletismotenerife.com

SECRETARÍA TÉCNICA

## TROFEO “TRANSPORTES LA MERCED CANARIAS”

### CAMPEONATO DE TENERIFE ABSOLUTO DE PISTA DE INVIERNO

Centro Insular de Atletismo de Tenerife

**Sábado, 31 de Enero de 2009**

HOMBRES	HORA	MUJERES
<b>MARTILLO CM/LM/JM/SM</b>	16:00	PÉRTIGA
LONGITUD 3000 M.L.	16:30	
	16:45	3000 M.L.
200 M.L.	17:05	PESO
ALTURA	17:20	200 M.L.
<b>600 CM</b>	17:30	
	17:40	<b>600 CF</b> LONGITUD
400 M.L.	17:50	
	18:00	400 M.L.
1500 M.L.	18:10	
	18:20	1500 M.L.

Se concederá un premio de 60 €uros al atleta Campeón de Tenerife que obtenga la mejor puntuación en categoría masculina y femenina del “Trofeo Transportes La Merced Canarias”, según (1) **TABLAS DE PUNTUACIÓN (IAAF Pista Cubierta [edición 2008]** y (2) **TABLAS DE PUNTUACIÓN IAAF Pista Aire Libre [edición 2008]**)

#### \* PRUEBAS FUERA DE CONCURSO

INSCRIPCIONES INDIVIDUALES: hasta 30´ antes de la PRUEBA.

ALTURA DE LOS LISTONES:

Altura Hombres: 1,32 -1,42 – 1,52 - 1,62 – 1-67 - 1,72 y de de 3 en 3 cm.

Pértiga Mujeres: 2,05 - 2,25 – 2,35 – 255 - 2,65 de 10 en 10 cm.

ARTEFACTOS:

Peso Mujeres: 4 Kg.

Martillo Hombres: 7,260 Kg (SM), 6 Kg (JM), 5 Kg LM).

No se permitirá la participación de ningún atleta sin los dorsales entregados. En caso de pérdida ponerse en contacto con la FIAT.



Tenerife  
DXT



MONDO