



# Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Cmno. Fuente Cañizares S/N Estadio Francisco Peraza La Laguna Tenerife Tfno. – Fax 922 259 980 (CIF: V-38306098)  
email: secretariatecnica@atletismotenerife.com

SECRETARÍA TÉCNICA

Circular 08-2009

HORARIO

## VI LIGA DE CLUBES DE VETERANOS I JORNADA

V CONTROL DE MARCAS FIAT DE PISTA DE INVIERNO

ESTADIO DE LOS REALEJOS  
SÁBADO, 24 DE ENERO DE 2009

HOMBRES	HORARIO	MUJERES
DISCO (LM-JM-SM) LONGITUD (VM) * LONGITUD	16:30	PESO (CF/LF/JF/SF/) PESO (VF)*
PÉRTIGA	16:40	800 (VF)* 800 M.L.
60 (ML)* 60 M.L.	16:50 17:00	
	17:20	60 M.L.
200 M.L.	17:40	ALTURA
1500 (VM)* 1500 M.L.	17:55	TRIPLE
	18:00	DISCO (LF-JF-SF)
PESO (CM/LM/JM/SM/) PESO (VM)*	18:05	1500 M.L.
1000 CM	18:15	
	18:25	1000 C.M
400 (VM)* 400 M.L.	18:35 18:40	
	18:50	400 M.L.

### \*PRUEBAS LIGA DE VETERANOS

#### INSCRIPCIONES: 30' ANTES DE LA PRUEBA

##### Dorsales

-La Federación Insular de Atletismo de Tenerife entrega a todos los atletas con licencia por Tenerife un dorsal para competir en todas las competiciones que organice (Liga de Campo a Través, Liga de Veteranos, Campeonatos de Tenerife, Controles de Invierno y de Verano...), el cual deberán de llevar siempre bien visible y sin doblar en cualquier tipo de prueba, ya sean concursos o carreras.

-En caso de pérdida o rotura del dorsal se deberá adquirir otro en la Federación en el horario de atención al público de lunes a jueves, ya que en las competiciones no se entregarán dorsales que hayan sido extraviados.

-El dorsal entregado será personal e intransferible.

##### **Altura de los listones:**

Altura mujeres: 1,22 - 1,32 - 1,42 - 1,47 y de 3 en 3 cms.

Pértiga Hombres: 2,00 - 2,30 - 2,60 – 2,90 – 3,10 – 3,30 – 3,50 – 3,70 - 3,90 - 4,00 y de 10 en 10 cms.

##### **Artefactos:**

Peso hombres: Cadete (4kg.); Juvenil (5kg.); Júnior y Veterano (6kg.); Promesa y Senior (7,260 kg.)

Peso mujeres: Cadete (3kg.); Juvenil, Júnior, Senior y Veteranas (4kg.)

\*En las pruebas de carrera que correspondan a Liga de Veteranos correrán la primera serie los veteranos que puntúen para la Liga y en el resto de series los atletas que participen en el control.

\*Las pruebas puntuables para la Liga de Clubes de Veteranos son las siguientes: Hombres: LONGITUD, 60 M.L., PESO, 400 M.L. y 1500 M.L. Mujeres: PESO y 800 M.L.



Tenerife  
DXT



MONDO