

CIRCULAR 02/09

HORARIO CAMPEONATO DE TENERIFE DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO Estadio Francisco Peraza (La Laguna) **Modificado**

SÁBADO, 10 DE ENERO DE 2009

HOMBRES	HORA	MUJERES
60 Heptathlon/Exathlon SM-PM-JM-LM Pértiga Control	10:00	Altura Control Peso(CF-LF-JF-SF) Control
300 M.L. CM Control	10:20	
LONGITUD Heptathlon/Exathlon SM-PM-JM-LM	10:30	
	10:40	300 M.L. CF Control
PESO Heptathlon/Exathlon SM-PM-JM-LM	11:20	1500 M.L. Control
Longitud Control 1500 M.L. Control	11:40	
60 M.L. Control	11:55	Pértiga Control
ALTURA Heptathlon/Exathlon SM-PM-JM-LM Peso(CM-LM-JM-SM) Control	12:05	
	12:20	60 M.L. Control
400 M.L. Control	12:40	
	12:50	400 M.L. Control

*INSCRIPCIÓN PRUEBAS COMBINADAS: hasta el Jueves, 8 de enero de 2009 a las 14:00 horas en la hoja oficial que se encuentra al final del documento.

*CONTROL FIAT: INSCRIPCIONES 30 MINUTOS ANTES DE LA PRUEBA.

*No se recogerá ninguna inscripción que no esté rellena con todos los datos: Nombre, Apellidos, **Número de Licencia**, Club, Prueba, Dorsal, etc.

*Todos los atletas deberán de participar con su dorsal correctamente colocado que les será entregado al realizar la inscripción. **Este dorsal será entregado para toda la temporada 2008-09.**

Altura de los Listones:

Pértiga Mujeres: 2,01 – 2,31 – 2,61 – 2,81 – 2,91 y de 10 en 10 cm.

Pértiga Hombres: 2,02 – 2,42 – 2,82 – 3,12 – 3,32 - 3,52 - 3,72 - 3,92 y de 10 en 10 cm.

Altura Mujeres: 1,22 – 1,32 – 1,42 – 1,47 – 1,52 – y de 3 en 3 cms

Artefactos:

Peso Hombres: Cadete (3kg.), Juvenil (5kg), Júnior (6kg) y Sénior (7,260kg)

Peso Mujeres: Cadete (3 kg.), Juvenil (4kg), Júnior (4kg) y Sénior (4kg)



www.atletismotenerife.com

Federación Insular de Atletismo de Tenerife

Cmno. Fuente Cañizares s/n 38206 La Laguna Tenerife. Tfno. – Fax 922 259 980 (CIF: G-38306098)
email:competicion@atletismotenerife.com

SECRETARÍA TÉCNICA

CAMPEONATO DE TENERIFE DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO

Estadio Francisco Peraza (La Laguna)

Modificado

HORARIO

DOMINGO, 11 DE ENERO DE 2009

HOMBRES	HORA	MUJERES
5 Km. Marcha	9:00	5 Km. Marcha
60 V Heptathlon SM-PM-JM	10:00	
60 V Exathlon LM	10:10	
	10:20	60 V Pentathlon SF-PF-JF
PÉRTIGA Heptathlon/Exathlon SM-PM-JM-LM	10:30	60 V Pentathlon LF Triple Control
	10:40	60 M.V. CF-LF Control
	10:50	60 M.V. SF-JF Control
	10:55	ALTURA Pentatlón SF-PF-JF-LF
60 M.V. SM Control	11:05	
60 M.V. JM Control	11:15	
60 M.V. LM Control	11:25	
60 M.V. CM Control	11:35	PESO Pentatlón SF-PF-JF-LF
3000 Control	11:45	
	12:05	3000 Control
800 Control	12:25	
Altura Control	12 :35	LONGITUD Pentatlón SF-PF-JF-LF 800 Control
200 Control	12 :45	
	13 :05	200 Control
1000 Heptathlon SM-PM-JM	13 :20	
	13 :30	800 Pentathlon SF-PF-JF
	13 :35	600 Pentathlon LF

Altura de los Listones:

Altura Hombres : 1,32 – 1,42 – 1,52 – 1,62 – 1,67 – 1,72 – 1,77 y de 3 en 3 cm.



